



İlkyardım ve Acil Müdahale Eğitimi Programı

1. Hafta: Değerlendirme ve Kalp Akciğer Canlandırması (KAC)

- **1. Gün: İlkyardım İlkeleri ve Değerlendirme** İlkyardımcının görevleri, olay yeri güvenliği, bilinç kontrolü ve Acil Sağlık Hizmetleri (112) aktivasyonu.
- **2. Gün: Yetişkinlerde Kalp Akciğer Canlandırması (CPR)** Göğüs basısı ve suni solunum üzerine uygulamalı teknik eğitim.
- **3. Gün: Çocuk ve Bebeklerde CPR** Çocuk ve bebeklerde temel yaşam desteği ve müdahale farklılıkları.
- **4. Gün: Otomatik Eksternal Defibrilatör (OED) ve Hava Yolu Tıkanıklığı** OED cihazı kullanımı ve hava yolu tıkanıklığında (boğulma) müdahale yöntemleri.

2. Hafta: Travmalar, Kanamalar ve Acil Durumlar

- **5. Gün: Kanama Kontrolü ve Yara Bakımı** Kanama türleri, direkt baskı uygulaması ve hayati durumlarda turnike kullanımı.
- **6. Gün: Kemik ve Eklem Yaralanmaları** Kırık, çıkık ve burkulmalarda müdahale; ekstremitte tespiti ve atelleme teknikleri.
- **7. Gün: Yanıklar ve Zehirlenmeler** Yanık dereceleri ve soğutma protokolleri; kimyasal ve gıda zehirlenmelerinde acil müdahale.
- **8. Gün: Ani Gelişen Tıbbi Durumlar** Kalp krizi, inme (felç), astım nöbeti, şeker koması ve sara (epilepsi) nöbeti.
- **9. Gün: Simülasyon ve Final Sınavı** Kapsamlı vaka senaryoları (çoklu yaralanma) ile teorik ve uygulamalı beceri değerlendirmesi.